



contacts: www.marchenordiquealbi.fr
amnalbigeoise@gmail.com

tél: 07.69.41.16.48

MARS

Rando santé/loisirs

durée: 2h00

Rando santé/bien-être

durée: 1h00 + 10mn étirements

LUNDI 9h00 bien-être et loisirs	MERCREDI 9h00 bien-être et loisirs 18h30 bien-être et loisirs		JEUDI 18h30 -20h30 forme	VENDREDI 9h00 bien-être et loisirs	SAMEDI 9h30 bien-être et loisirs
	1er vacances			3 vacances 9h30	4
		GR36		CARLUS	
6	8			10	11
CASTELNAU de LEVIS	ARTHES	FREJAIROLLES		ST GREGOIRE	CUNAC
13	15			17	18
CARLUS	LABASTIDE DENAT	LE SEQUESTRE		PAS de SEANCE BALISAGE CARNAVALESQUE	CARNAVALESQUE Les FARGUETTES
20	22			24	25
POUZOLS	ST JUERY	CUNAC		CASTELNAU de LEVIS	ARTHES
27	29		30	31	1er avril
FREJAIROLLES	ST GREGOIRE	LABASTIDE DENAT	CARLUS	LE SEQUESTRE	ST JUERY