



contacts: www.marchenordiquealbi.fr
amnalbigeoise@gmail.com

tél: 07.69.41.16.48

SEPTEMBRE

Rando santé/loisirs
 durée: 2h00
 Rando santé/bien-être
 durée: **1h00** + 10mn étirements

LUNDI 9h00-11h00 9h00-10h10	MARDI 18h30-20h30	MERCREDI 9h00-11h00 9h00-10h10	MERCREDI 18h30-20h30 18h30-19h40	VENDREDI 9h00-11h00 9h00-10h10	SAMEDI 9h30-11h30 9h30-10h40
5	6	7	7	9	10
Base de loisirs CANTEPAU séance technique	GR36	LA MOULINE séance technique	PRATGRAUSSALS séance technique	PRATGRAUSSALS séance technique	Base de loisirs CANTEPAU séance technique
12	13	14	14	16	17
FREJAIROLLES	CUNAC	POUZOLS	LE SEQUESTRE	CARLUS	ST JUERY
19	20	21	21	23	24
LA MOULINE séance technique	SENTIER DU TRAIN	Base de loisirs CANTEPAU séance technique	LA MOULINE séance technique	PRATGRAUSSALS séance technique	PRATGRAUSSALS séance technique
26	27	28	28	30	1er
ST JUERY	CARLUS	CUNAC	GR36	FREJAIROLLES	LE SEQUESTRE