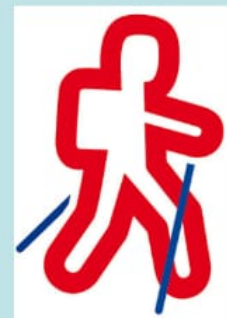


Marche Nordique



Dimanche 4 juin 2023
Castelnau-de-Lévis - Tarn

Gratuit



Semaine de la Rando

Venez pratiquer la Marche Nordique sur deux parcours de 16 km et 11 km. Restauration sur place sur réservation.

FFRandonnée Tarn - 05 63 47 3370 - 05 63 4773 06
tarn@ffrandonnee.fr



Programme

Lieu

Salle Pierre Valax - La Mothe - 81150 Castelnau-de-Lévis

Parcours et horaires

Parcours de 16 km - Départ 9h

Parcours de 11 km - Départ 9h30

Départ en groupe suivant votre niveau : marcheurs occasionnels, réguliers ou confirmés.

Encadrement par un brevet fédéral "Animateur Marche Nordique".

Initiation : 9h30 ou 11h. Par petits groupes, découvrez la Marche Nordique. Possibilité de prêt de bâtons.

Informations pratiques

Gratuit et ouvert à tous (licenciés FFRandonnée ou non).

Inscription fortement conseillée (places limitées).

Cette manifestation n'est pas une compétition, elle ne donnera pas lieu à l'établissement d'un classement.

Chaque marcheur doit prévoir de l'eau, des encas afin d'être autonome sur le parcours.

Présence obligatoire au moins 15 minutes avant le départ.

Possibilité de restauration sur place assurée par un food truck.

Menu proposé : aligot saucisse + dessert.

Côté du repas : 12 €. Réservation obligatoire lors de l'inscription en ligne.

Date limite avant le 30 mai 2023.

Paiement sur place.

Pour vous inscrire

Inscription en ligne à partir du QR Code

En complétant le bulletin d'inscription téléchargeable sur www.randonnee-tarn.com



FFRandonnée Tarn

05 63 47 33 70 - 05 63 47 73 06 - tarn@ffrandonnee.fr