



www.marchenordiquealbi.fr

contacts:

[amnalbigeoise@gmail.com](mailto:amnalbigeoise@gmail.com)

tél: 07.69.41.16.48

## JANVIER

Rando santé/loisirs

durée: 2h00

Rando santé/bien-être

durée: environ 1h00+10min étirements

LUNDI	MERCREDI		VENDREDI	SAMEDI
9h00-loisir et bien-être	9h00-loisir et bien-être	18h30-loisir et bien-être	9h00-loisir et bien-être	9h30-loisir et bien-être
2	4		6	7
	CARLUS	LE SEQUESTRE	SAINT JUERY	CASTELNAU de LEVIS
9	11		13	14
CUNAC	ARTHES	GR36	FREJAIROLLES	ROUFFIAC
16	18		20	21
CARLUS	CASTELNAU de LEVIS	SAINT JUERY	CAP DECOUVERTE	CUNAC
23	25		27	28
SAINT JUERY	GR36	FREJAIROLLES	POUZOLS	ARTHES
30	1er février		3	4
GR36	CUNAC	CARLUS	LE SEQUESTRE	CAP DECOUVERTE