

**Samedi 15
octobre 2022**

« La Vigneronne » est de retour

Les conjoints des adhérents sont aussi invités
avec une participation de 5 euros/personne.

Pour une meilleure organisation :
Nous vous enverrons un doodle pour
vous inscrire **le 26/09/2022**
réponses attendues **avant le 07/10/2022**



**RANDONNÉES
OUVERTES
À TOUS**

**2 RANDONNÉES AU CHOIX
BALISÉES ET ENCADRÉES PAR VOS COACHS,
OUVERTES À TOUS LES ADHÉRENTS**



SE RENDRE AU DOMAINE DES VIGNALS :

En partant d'Albi, direction **Cestayrols**, sur la départementale D1, après Bernac, vous trouverez facilement le panneau "Vignals" (à gauche) qui vous indiquera notre point de rendez-vous exceptionnel :

Nous vous accueillerons avec un café **à partir de 8h30**.



DÉPARTS DES RANDOS LIBRES ENTRE 9H00 ET 9H30 :

Vous choisirez entre 2 randonnées qui seront balisées et encadrées par des coachs :

-14 kms, plutôt adaptée à ceux qui ont l'habitude de marcher 2h,

ou

- 11 kms, allure libre et modérée, tous les adhérents sont en capacité de la faire.

**AUBERGE
ESPAGNOLE
A L'ARRIVÉE**

**AUBERGE ESPAGNOLE A L'ARRIVÉE
DANS LES CHAIS DU DOMAINE DES VIGNALS**
le pain et le vin sont pris en charge par le club



APPORTEZ UN PLAT SALÉ OU SUCRÉ :

En fonction de ce que vous aimez (salé ou sucré), nous savons que ce sera bien équilibré au final ;-)



ET N'OUBLIEZ PAS VOS COUVERTS :

Assiette, couteau, fourchette, petite cuillère **et un verre** pour mieux apprécier le vin qui sera offert par le club !

***Nous sommes ravis et impatients de partager à nouveau ces moments
de convivialité que nous aimons tant ...***

***A très bientôt
l'équipe MNAlbigeoise***