



www.marchenordiquealbi.fr

contacts:

amnalbigoise@gmail.com

tél: 07.69.41.16.48

NOVEMBRE

Rando santé/loisirs

durée: 2h00

Rando santé/bien-être

durée: environ 1h00+10min étirements

semaine de vacances	2	18h30-loisir et bien-être	4 9h30-loisir et bien-être	5
		CUNAC	CARLUS	STAGE de FORMATION des coaches
9h00-loisir et bien-être	9h00-loisir et bien-être	18h30-loisir et bien-être	9h00-loisir et bien-être	9h30-loisir et bien-être
7	9		11	12
CASTELNAU de LEVIS	LE SEQUESTRE	FREJAIROLLES	FERIE	
14	16		18	19
CARLUS	ROUFFIAC	SAINT JUERY	CUNAC	POUZOLS
21	23		25	26
CUNAC	FREJAIROLLES	GR36	LE SEQUESTRE	CASTELNAU de LEVIS
28	30		02-déc	03-déc
POUZOLS	CARLUS	LE SEQUESTRE	SAINT JUERY	ROUFFIAC